



Seminario di alta formazione

# NAUTILUS

Sedicesima edizione 2010 - 2011



## La proposta

La ricerca di percorsi di orientamento e sviluppo di sé richiede oggi nuovi codici e nuovi alfabeti. Ognuno di noi scopre non solo l'insufficienza degli strumenti tradizionali per vivere e lavorare oggi, ma anche l'esigenza di collegare continuamente il mondo interno, le relazioni e i contesti della nostra esperienza.

La svolta e le trasformazioni che stiamo vivendo esigono perciò frequenti momenti di riflessione, di studio e di ampliamento delle aree dei nostri saperi, della nostra coscienza dei problemi e dei modi di vivere le relazioni nell'esperienza lavorativa e nella vita quotidiana.

La crisi delle forme tradizionali di mediazione culturale richiede un'attenzione e un investimento delle risorse personali, tale da sollecitare intensamente il bisogno di conoscere noi stessi e di conoscere i mondi in cui ci esprimiamo, vivendo e lavorando.

Il Seminario si propone come ambiente di analisi, studio, riflessione e esercitazione per lo sviluppo delle conoscenze e delle competenze psicologiche, relazionali, scientifiche, in grado di accrescere le possibilità individuali di progettazione e espressione di sé nella vita e nel lavoro.

Nelle edizioni precedenti del Seminario ogni partecipante ha potuto scoprire il valore di un investimento innovativo di sé, per essere protagonista nella vita e nel lavoro, collocarsi e agire efficacemente nella realtà. La scoperta di sé come condizione di sviluppo delle possibilità esistenti è stato un riconoscimento costante per ognuno di loro.

Il Seminario sceglie di esprimersi ed agire attraverso le relazioni che si creano nel gruppo dei partecipanti, dei conduttori e dei docenti, in quanto la relazione è "luogo" dei vincoli e delle possibilità nella costruzione dell'esperienza di ognuno. Il "luogo" dove si generano le difficoltà ma dove possono emergere le opportunità di emancipazione.

Questo è stato possibile con i partecipanti interessati ad approfondire la relazione tra il proprio progetto, il proprio ruolo lavorativo e la domanda dell'azienda, o la relazione tra capo e collaboratore, o ancora la relazione tra insegnante e allievo, ma anche la relazione tra medico e paziente o tra operatore e utente nei servizi.

Progressivamente, infatti, durante il percorso il Seminario aiuta a guardare al mondo individuale, al mondo del lavoro e delle organizzazioni, considerando in particolare le relazioni lavorative come connessione tra mondo interno e mondo esterno.

## Le opportunità

La partecipazione al Seminario permette perciò di lavorare intorno:

- all'approfondimento dei contenuti e dei codici culturali per una comprensione appropriata della contemporaneità;
- al progetto di crescita personale nella vita e nella professione;
- alle possibilità dello Sviluppo Organizzativo per una più avanzata civiltà del lavoro;
- all'apprendimento di metodi e contenuti centrati sull'Ascolto, l'Osservazione e la Relazione;
- al riconoscimento dei criteri e dei metodi della Ricerca per la Consulenza e la Formazione;
- allo sviluppo delle capacità di gestione delle relazioni a livello individuale e grupppale.

L'invito a fare *NAUTILUS* è in fondo un invito a sviluppare la capacità di vivere progettualmente il presente.

È un invito a combinare l'investimento individuale, il riconoscimento di un metodo, l'approfondimento di contenuti, integrando questi aspetti in un percorso seminariale che è in sé, per come è costruito, un'esperienza di apprendimento innovativo.

## EDUCAZIONE SENTIMENTALE

### *Psicologia della vita presente*

**Conoscenza e intervento per la gestione di affetti, relazioni e azioni di cambiamento nei gruppi e nelle organizzazioni**

## Per chi

*NAUTILUS* è pensato per chi sta affrontando una fase di crescita personale e di sviluppo professionale e avverte il bisogno di elaborare il proprio percorso arricchendolo di metodo, di contenuti, di scambio e di riconoscimento delle opportunità di apprendimento dall'esperienza.

I partecipanti alle edizioni precedenti hanno avuto l'opportunità di approfondire il proprio progetto di crescita personale e professionale e si esprimono oggi in attività lavorative inerenti la formazione, l'erogazione dei servizi, la gestione del personale, lo sviluppo organizzativo, la direzione aziendale, trovando nella gestione delle relazioni un'area distintiva della propria esperienza e professione.

Questo Seminario è perciò rivolto a chi detiene o sta sviluppando una professionalità, che esprime in attività in cui è importante la gestione delle relazioni, e mira a maturare competenze innovative che risultano decisive per l'integrazione tra progetto personale e lavoro.

Per chi coglie nel presente segnali che invitano a riconsiderare il rapporto con il lavoro si apre uno spazio per cercare cittadinanza ai desideri e perfezionare il proprio progetto elevando lo spessore delle proprie competenze e accrescendo le proprie capacità di ascolto e relazione con le persone, i gruppi e le organizzazioni.

In *NAUTILUS* il progetto personale di ogni partecipante è un punto di partenza e una risorsa che messi in comune nel gruppo e con il sostegno dei conduttori, costituisce un'opportunità di sviluppo personale e professionale.

## Il percorso

Il Seminario si svolgerà da **aprile 2010** a **marzo 2011**.

Il percorso prevede un'articolazione delle attività in cui la combinazione tra contenuti e metodo risponde agli obiettivi di sostegno allo sviluppo individuale che il Seminario propone.

La fase iniziale è finalizzata alla fondazione del gruppo.

In seguito si svolgeranno le attività relative alla formazione sui contenuti, parallelamente agli incontri di gruppo.

Il gruppo sarà luogo di elaborazione dei casi proposti dai partecipanti e sperimenterà, in momenti di lavoro applicativi, i metodi proposti nella formazione sui contenuti.

Una supervisione individuale sosterrà ognuno dei partecipanti nell'elaborazione del proprio progetto.

## Inizio

Il Seminario avrà inizio con un tempo dedicato alla **fondazione del gruppo**: *un giorno e mezzo* di lavoro in gruppo per facilitare la reciproca conoscenza e il riconoscimento degli obiettivi del percorso formativo.

| FONDAZIONE DEL GRUPPO           |                                           |
|---------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Formazione sui contenuti</b> | <b>Laboratorio di autocasi</b>            |
| <b>Supervisione individuale</b> | <b>Formazione sul metodo applicazioni</b> |

## Laboratorio

Parallelamente alla formazione relativa ai contenuti verrà realizzata una formazione sul metodo mediante applicazioni e il laboratorio degli autocasi. La supervisione, nei *sei* incontri di *mezza giornata*, garantirà la valorizzazione delle risorse del gruppo come strumento di formazione.

Ogni partecipante proporrà, secondo un metodo definito, un proprio caso e il gruppo svilupperà una elaborazione guidata.

La formazione relativa ai contenuti verrà perciò accompagnata da applicazioni finalizzate alla traduzione metodologica ed operativa delle diverse aree trattate, per ognuna delle quali verranno analizzati e discussi i metodi e le tecniche appropriate.

## Supervisione

Ogni partecipante si avvarrà di *cinque* sedute di supervisione individuale mirata al sostegno nel percorso di apprendimento e alla cura del progetto di sviluppo professionale.

Questa attività combinata con la formazione metodologica potrà dare adito, a seconda degli interessi di ogni partecipante, alla elaborazione di un progetto di ricerca intervento relativo ad un'area o ad un problema da concordare.

## Valutazione

*NAUTILUS* è "un viaggio". Ogni partecipante terrà durante il percorso un "diario di bordo" che servirà come base di lavoro nella giornata di valutazione finale.

## Conduzione

La conduzione del Seminario, basata su di un coordinamento permanente tra tutti i docenti, è di Carla Weber con la collaborazione di Ugo Morelli.

L'obiettivo è quello di creare l'integrazione tra i diversi momenti e le diverse attività del Seminario; in particolare Carla Weber curerà gli aspetti psicodinamici e di supervisione e Ugo Morelli gli aspetti metodologici e applicativi.

## Sede e tempi

Il Seminario si svolgerà presso lo **Studio AKOÉ**, a Trento, in via degli Orbi 14, nel corso dell'anno 2010/11 e comporterà un impegno di *sedici giornate e mezza*, secondo un calendario concordato con tutti i partecipanti.

Il tempo della formazione sui contenuti e sui metodi applicativi verrà integrato con *cinque incontri* di supervisione individuale, di *un'ora* ciascuno, che potranno essere richiesti dai partecipanti direttamente ai conduttori durante il percorso formativo.

## Materiali

Ogni partecipante riceverà i materiali di lavoro per il Seminario opportunamente riprodotti e alcuni volumi scritti dai docenti o da loro consigliati, per lo studio delle tematiche affrontate nel corso del Seminario.

## Per partecipare al seminario

Al fine di garantire la coerenza del percorso seminariale, la qualità dell'interazione nel gruppo e la rispondenza agli obiettivi di ognuno degli interessati, la partecipazione al Seminario verrà concordata mediante colloqui preliminari con i responsabili.